



El crisol del Guerrero: Búsqueda de la perfección en las artes marciales (Spanish Edition)



Descargar



Leer En Linea

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

El crisol del Guerrero: Búsqueda de la perfección en las artes marciales (Spanish Edition)

Jaime Baquero de la Calle Rivadeneira

El crisol del Guerrero: Búsqueda de la perfección en las artes marciales (Spanish Edition) Jaime Baquero de la Calle Rivadeneira

Las tradiciones marciales pasan de una generación a otra, superando el incontenible suceder del tiempo. Han tenido un comienzo para muchas personas; sin embargo, su auténtica realización está en manos de aquellos que llevan marcando el espíritu del guerrero en la sangre, el auténtico "Bushido". Los beneficios avalados en el mejoramiento personal y, en ocasiones, en la defensa propia y de los seres allegados, no tienen precio. Han pasado los años y resulta incierto saber cuándo llegará el final: el camino no se ha terminado, el aprendizaje tampoco. Hay que seguir buscando la perfección hasta el último respiro: éste es precisamente el reto del autor.

JIMMY BAQUERO LIMA, Precursor de las Artes marciales en el Ecuador

En este libro encontrará:

I. REFERENCIAS HISTÓRICAS OBLIGADAS

II. CUATRO FORMAS DE ENTENDER EL ARTE MARCIAL

III. EL BUSHIDO

IV. RESCATE DE LOS PRINCIPIOS ÉTICOS

1. Humildad

2. Sentido de familia y cortesía

3. Principio de autoridad y obediencia

4. Capacidad de contemplación y admiración

5. Fortaleza y perseverancia

V. PRINCIPIOS FILOSÓFICOS Y FÍSICOS

1. Flexibilidad y relajación

2. Sensibilidad e intuición

3. Respiración y ritmos

4. Fuerzas y ángulos

VI. ELEMENTOS PRÁCTICOS

1. La cadera

2. Fluidez

3. Puntos vulnerables

VII. KAKUGYO-RYU / NAGARE-RYU

1. Razón de ser (misión)

2. Visión de las artes marciales

3. Nombre y Sello

4. Los Waza y el Kakugyo-Ryu / Nagare-ryu

a) Ataque

b) Defensa

VIII. GRADOS

IX. ARMAS

X. EL COMPROMISO DEL GUERRERO

 [Descargar El crisol del Guerrero: Búsqueda de la perfección ...pdf](#)

 [Leer en línea El crisol del Guerrero: Búsqueda de la perfección ...pdf](#)

Descargar y leer en línea El crisol del Guerrero: Búsqueda de la perfección en las artes marciales (Spanish Edition) Jaime Baquero de la Calle Rivadeneira

Format: Kindle eBook

Download and Read Online El crisol del Guerrero: Búsqueda de la perfección en las artes marciales (Spanish Edition) Jaime Baquero de la Calle Rivadeneira #GVUD4IC70AJ

Leer El crisol del Guerrero: Búsqueda de la perfección en las artes marciales (Spanish Edition) by Jaime Baquero de la Calle Rivadeneira para ebook en líneaEl crisol del Guerrero: Búsqueda de la perfección en las artes marciales (Spanish Edition) by Jaime Baquero de la Calle Rivadeneira Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros El crisol del Guerrero: Búsqueda de la perfección en las artes marciales (Spanish Edition) by Jaime Baquero de la Calle Rivadeneira para leer en línea.Online El crisol del Guerrero: Búsqueda de la perfección en las artes marciales (Spanish Edition) by Jaime Baquero de la Calle Rivadeneira ebook PDF descargarEl crisol del Guerrero: Búsqueda de la perfección en las artes marciales (Spanish Edition) by Jaime Baquero de la Calle Rivadeneira DocEl crisol del Guerrero: Búsqueda de la perfección en las artes marciales (Spanish Edition) by Jaime Baquero de la Calle Rivadeneira MobipocketEl crisol del Guerrero: Búsqueda de la perfección en las artes marciales (Spanish Edition) by Jaime Baquero de la Calle Rivadeneira EPub

GVUD4IC70AJGVUD4IC70AJGVUD4IC70AJ