



## **Metaphern in der Akzeptanz- und Commitmenttherapie: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial**



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Metaphern in der Akzeptanz- und Commitmenttherapie: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial

*Norbert Lotz*

**Metaphern in der Akzeptanz- und Commitmenttherapie: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial**

Norbert Lotz

 [Download Metaphern in der Akzeptanz- und Commitmenttherapie ...pdf](#)

 [Online lesen Metaphern in der Akzeptanz- und Commitmenttherap ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Metaphern in der Akzeptanz- und Commitmenttherapie: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial Norbert Lotz**

---

240 Seiten

Pressestimmen

»Eine stringent entwickelte, theoretisch und didaktisch gut aufbereitete Sammlung von Metaphern, die i.S. der Veränderungsprozesse der ACT einsetzbar sind.« Prof. Dr. Christian Schulte-Cloos, socialnet.de,

31.8.2016 Kurzbeschreibung

In der Akzeptanz- und Commitmenttherapie sind Metaphern und Geschichten ein wesentliches Hilfsmittel. Durch sie gelingt es, Therapieprozesse und Interventionen für den Patienten nachvollziehbar und spürbar werden zu lassen. In diesem Buch sind zahlreiche ACT-Metaphern versammelt, bekannte und neue Geschichten, die der Autor selbst bereits erfolgreich therapeutisch eingesetzt hat. Arbeitsmaterialien bieten Hilfe bei der Anwendung.

Das Ziel der ACT ist, dass Patienten lernen, das Leben anzunehmen, eigene Werte zu formulieren und diese dann auch umzusetzen. Bei diesem oft nicht ganz einfachen Weg sind Metaphern und Geschichten zentrale Hilfsmittel, dem Patienten Therapieprozesse verständlich zu machen. Der Autor stellt dazu einen Fundus an Metaphern vor. Mit vielen neuen Geschichten und mit Arbeitsmaterial versehen bietet es dem Praktiker einen schnellen und unkomplizierten Einstieg in die Metaphernarbeit.

Aus dem Inhalt

Wirkung von Metaphern und Geschichten

Kurzeinführung in ACT

Wie Metaphern effektiv eingesetzt werden

Darstellung bekannter und neuer Geschichten Über den Autor und weitere Mitwirkende

Prof. Norbert Lotz, Ph. D.; Verhaltenstherapeut; Supervisor; Leiter des Ausbildungsinstituts FIRST in Frankfurt (Rational-Emotive und Kognitive Therapie)

Download and Read Online Metaphern in der Akzeptanz- und Commitmenttherapie: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial Norbert Lotz #L4QTRZ563F0

Lesen Sie Metaphern in der Akzeptanz- und Commitmenttherapie: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Norbert Lotz für online ebook  
Metaphern in der Akzeptanz- und Commitmenttherapie: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Norbert Lotz Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen  
Metaphern in der Akzeptanz- und Commitmenttherapie: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Norbert Lotz Bücher online zu lesen.  
Online Metaphern in der Akzeptanz- und Commitmenttherapie: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Norbert Lotz ebook PDF herunterladen  
Metaphern in der Akzeptanz- und Commitmenttherapie: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Norbert Lotz Doc  
Metaphern in der Akzeptanz- und Commitmenttherapie: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Norbert Lotz Mobipocket  
Metaphern in der Akzeptanz- und Commitmenttherapie: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial von Norbert Lotz EPub