



## **Ligne après ligne. Compétition, anorexie et délivrance**

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically



## Téléchargez et lisez en ligne Ligne après ligne. Compétition, anorexie et délivrance Alice Erlinger

---

Format: Ebook Kindle

Présentation de l'éditeur

De l'exigence de la natation synchronisée de haut niveau à la spirale de l'anorexie, Alice Erlinger livre, sans fard, sans tabous et avec une résolution exceptionnelle, son humiliation dans l'engrenage de la compétition et sa souffrance dans l'absurdité de la maladie. Au désir de mettre fin à son existence pour achever une lutte sans fin entre elle et la maladie, Alice Erlinger a su substituer une volonté presque compulsive de profiter de chaque moment. Avec Ligne après ligne, dans un style intime et efficace, elle témoigne de son lent retour à la vie.

L'auteur s'exprime :

1. Pourquoi avez-vous choisi de témoigner?

J'ai choisi de témoigner pour trois raisons : Tout d'abord pour moi-même car j'en ressentais un immense besoin. Le besoin de rassembler en un seul morceau tous les fragments de cette vie défragmentée que je venais de connaître. Rassembler les sensations de peur qu'elles ne s'effacent, rassembler les conseils et les déclics de la renaissance pour ne jamais les oublier, et essayer de construire une trame, un semblant d'explication à cet enchaînement incontrôlé qui venait de se produire (tant dans la lutte que dans la délivrance). Ensuite, pour les autres. Les autres nageuses, les autres malades, les autres familles de malades. Ecrire pour exprimer la possibilité de s'en sortir, l'absence de fatalité dans cette maladie, aussi profondément ancrée qu'elle puisse être. Ecrire pour donner de l'espoir. Enfin, je pense que j'ai écrit pour mettre une fin « officielle » à cette maladie, pour terminer de me convaincre que tout cela était derrière moi, pour que mes proches puissent eux aussi passer à autre chose. Pour les remercier.

2. Vous avez fait partie de l'équipe de France de natation synchronisée aux championnats du monde junior en 2006 à Pékin. Que vous inspirent les jeux olympiques de Londres ? Pensez-vous que l'on rend suffisamment compte des exigences extrêmes qu'impliquent le sport de haut niveau ?

Je suis admirative devant ces sportifs qui ont continué jusqu'au Jeux Olympiques (le rêve ultime de tout sportif de haut niveau), devant ces talents, ce courage, cette précision, cette force ! Je suis émue pas les larmes des sportifs sur le podium, par la marseillaise, par les jeux olympiques. Mais je suis aussi révoltée par ce qui se cache parfois derrière une victoire.

3. Votre lutte contre l'anorexie a été une lutte extrême, un combat de vie dont l'environnement a été déterminant. Qu'avez-vous envie d'exprimer à celles et ceux qui connaissent cette épreuve?

Cela ne répond pas vraiment à la question, mais j'ai déjà envie de dire un grand merci à mes proches. Mes parents en particulier. Par leur stabilité, leur patience, leur intelligence, leur confiance en ma guérison et surtout par leur amour, ils m'ont permis de m'en sortir.

Ce que je voudrais dire aux malades c'est qu'il y a deux voies : soit se complaire dans cette maladie (parce qu'on pense à tort que c'est la moins pire des solutions face à notre malheur) soit se donner les moyens de s'en sortir. Et je veux leur dire que la seule voie acceptable est la deuxième. Il faut choisir cette voie, accepter l'aide, remettre en questions tous les mécanismes et manières de penser (puisque ce sont ceux de la maladie et non ceux de la vraie identité de l'individu) et arrêter de se mentir à soi-même. Avoir le courage de reprendre du poids et d'exister autrement que par la maladie. Cela demande un effort initial mais cet effort est tellement récompensé par le bonheur de la suite ! Les déclics qui s'en suivent, inimaginables tant que l'on a pas repris de poids et un peu "lâcher prise" sont tellement bons !

Présentation de l'éditeur

De l'exigence de la natation synchronisée de haut niveau à la spirale de l'anorexie, Alice Erlinger livre, sans fard, sans tabous et avec une résolution exceptionnelle, son humiliation dans l'engrenage de la compétition et

sa souffrance dans l'absurdité de la maladie. Au désir de mettre fin à son existence pour achever une lutte sans fin entre elle et la maladie, Alice Erlinger a su substituer une volonté presque compulsive de profiter de chaque moment. Avec *Ligne après ligne*, dans un style intime et efficace, elle témoigne de son lent retour à la vie.

L'auteur s'exprime :

1. Pourquoi avez-vous choisi de témoigner?

J'ai choisi de témoigner pour trois raisons : Tout d'abord pour moi-même car j'en ressentais un immense besoin. Le besoin de rassembler en un seul morceau tous les fragments de cette vie défragmentée que je venais de connaître. Rassembler les sensations de peur qu'elles ne s'effacent, rassembler les conseils et les déclis de la renaissance pour ne jamais les oublier, et essayer de construire une trame, un semblant d'explication à cet enchaînement incontrôlé qui venait de se produire (tant dans la lutte que dans la délivrance). Ensuite, pour les autres. Les autres nageuses, les autres malades, les autres familles de malades. Ecrire pour exprimer la possibilité de s'en sortir, l'absence de fatalité dans cette maladie, aussi profondément ancrée qu'elle puisse être. Ecrire pour donner de l'espoir. Enfin, je pense que j'ai écrit pour mettre une fin « officielle » à cette maladie, pour terminer de me convaincre que tout cela était derrière moi, pour que mes proches puissent eux aussi passer à autre chose. Pour les remercier.

2. Vous avez fait partie de l'équipe de France de natation synchronisée aux championnats du monde junior en 2006 à Pékin. Que vous inspirent les jeux olympiques de Londres ? Pensez-vous que l'on rend suffisamment compte des exigences extrêmes qu'impliquent le sport de haut niveau ?

Je suis admirative devant ces sportifs qui ont continué jusqu'au Jeux Olympiques (le rêve ultime de tout sportif de haut niveau), devant ces talents, ce courage, cette précision, cette force ! Je suis émue pas les larmes des sportifs sur le podium, par la marseillaise, par les jeux olympiques. Mais je suis aussi révoltée par ce qui se cache parfois derrière une victoire.

3. Votre lutte contre l'anorexie a été une lutte extrême, un combat de vie dont l'environnement a été déterminant. Qu'avez-vous envie d'exprimer à celles et ceux qui connaissent cette épreuve?

Cela ne répond pas vraiment à la question, mais j'ai déjà envie de dire un grand merci à mes proches. Mes parents en particulier. Par leur stabilité, leur patience, leur intelligence, leur confiance en ma guérison et surtout par leur amour, ils m'ont permis de m'en sortir.

Ce que je voudrais dire aux malades c'est qu'il y a deux voies : soit se complaire dans cette maladie (parce qu'on pense à tort que c'est la moins pire des solutions face à notre malheur) soit se donner les moyens de s'en sortir. Et je veux leur dire que la seule voie acceptable est la deuxième. Il faut choisir cette voie, accepter l'aide, remettre en questions tous les mécanismes et manières de penser (puisque ce sont ceux de la maladie et non ceux de la vraie identité de l'individu) et arrêter de se mentir à soi-même. Avoir le courage de reprendre du poids et d'exister autrement que par la maladie. Cela demande un effort initial mais cet effort est tellement récompensé par le bonheur de la suite ! Les déclis qui s'en suivent, inimaginables tant que l'on a pas repris de poids et un peu "lâcher prise" sont tellement bons !

Download and Read Online *Ligne après ligne*. Compétition, anorexie et délivrance Alice Erlinger  
#D72F8IJBKSQ

Lire Ligne après ligne. Compétition, anorexie et délivrance par Alice Erlinger pour ebook en ligne Ligne après ligne. Compétition, anorexie et délivrance par Alice Erlinger Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Ligne après ligne. Compétition, anorexie et délivrance par Alice Erlinger à lire en ligne. Online Ligne après ligne. Compétition, anorexie et délivrance par Alice Erlinger ebook Téléchargement PDF Ligne après ligne. Compétition, anorexie et délivrance par Alice Erlinger Doc Ligne après ligne. Compétition, anorexie et délivrance par Alice Erlinger Mobipocket Ligne après ligne. Compétition, anorexie et délivrance par Alice Erlinger EPub  
**D72F8IJBKSQD72F8IJBKSQD72F8IJBKSQ**