



Selbstheilung mit Ayurveda: Das Standardwerk der indischen Heilkunde



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Selbsteilung mit Ayurveda: Das Standardwerk der indischen Heilkunde

Vasant Lad

Selbsteilung mit Ayurveda: Das Standardwerk der indischen Heilkunde Vasant Lad

 [Download](#) Selbsteilung mit Ayurveda: Das Standardwerk der i ...pdf

 [Online lesen](#) Selbsteilung mit Ayurveda: Das Standardwerk der ...pdf

Downloaden und kostenlos lesen Selbstheilung mit Ayurveda: Das Standardwerk der indischen Heilkunde Vasant Lad

416 Seiten

Kurzbeschreibung

Dr. Vasant Lad gelingt es, dass jeder auf einen Griff und Blick hin ein akutes gesundheitliches Problem ayurvedagerecht behandeln kann: Vom Schnupfen bis zur chronischen Darmreizung, von Streßsymptomen bis zur Depression erhält der Leser umfassende, detaillierte Anleitungen zur Selbsthilfe. Mit diesem Standardwerk zu Theorie und Praxis des Ayurveda vermittelt er ein tiefes Verständnis für die Bedeutung von Gesundheit und Krankheit und eröffnet praktischen Zugang zu hochwirksamen Heilmethoden, mit deren Hilfe wir unsere Vitalität und unser Wohlbefinden bis ins hohe Alter bewahren können. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Dr. Vasant Lad, Schulmediziner und Ayurveda-Arzt, wurde in Indien geboren und arbeitete dort mehrere Jahre als medizinischer Leiter eines ayurvedischen Krankenhauses in Puna. Er ist weltweit anerkannter Experte für die Praktiken und Methoden der ayurvedischen Medizin und hat zusammen mit Deepak Chopra und Andrew Weil viele Seminare und Workshops geleitet. Zur Zeit ist Dr. Lad Leiter des Ayurvedic Institute in Albuquerque, New Mexico.

Download and Read Online Selbstheilung mit Ayurveda: Das Standardwerk der indischen Heilkunde Vasant Lad #EUO16C93ATL

Lesen Sie Selbstheilung mit Ayurveda: Das Standardwerk der indischen Heilkunde von Vasant Lad für
online ebookSelbstheilung mit Ayurveda: Das Standardwerk der indischen Heilkunde von Vasant Lad
Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher,
Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen,
Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Selbstheilung mit
Ayurveda: Das Standardwerk der indischen Heilkunde von Vasant Lad Bücher online zu lesen.Online
Selbstheilung mit Ayurveda: Das Standardwerk der indischen Heilkunde von Vasant Lad ebook PDF
herunterladenSelbstheilung mit Ayurveda: Das Standardwerk der indischen Heilkunde von Vasant Lad
DocSelbstheilung mit Ayurveda: Das Standardwerk der indischen Heilkunde von Vasant Lad
MobipocketSelbstheilung mit Ayurveda: Das Standardwerk der indischen Heilkunde von Vasant Lad EPub