



Psicología de las Emociones: Cómo usarlas a nuestro favor (Inteligencia Emocional nº 1) (Spanish Edition)

 **Descargar**

 **Leer En Linea**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Psicología de las Emociones: Cómo usarlas a nuestro favor (Inteligencia Emocional nº 1) (Spanish Edition)

Dr. Juan Moises de la Serna

Psicología de las Emociones: Cómo usarlas a nuestro favor (Inteligencia Emocional nº 1) (Spanish Edition) Dr. Juan Moises de la Serna

Las emociones forman parte de todo lo que somos y lo que hacemos, desde que despertamos hasta que nos acostamos. Este libro se une a este esfuerzo por divulgar ¿Qué son las emociones?, ¿Cómo afectan a nuestras decisiones?, y, sobre todo, ¿Cómo podemos aprovecharlas en nuestra vida diaria?

Un mundo que para ninguno nos es desconocido, pero en el que a veces no sabemos manejarlo todo lo bien que quisiéramos. Aprovecha todo el potencial emocional que llevas dentro, descubriendo las claves por las que se rige.

Una obra de consulta imprescindible para aquellas personas que quieran introducirse en el campo de la Inteligencia Emocional.

Objetivo:

El objetivo del libro es dar a conocer una de las ramas más prolíferas y aplicadas de La Psicología de las Emociones.

Para ello se tratan los temas más relevantes ofreciendo resultados sobre las últimas investigaciones desarrolladas en los dos últimos años a lo largo del mundo sobre esta materia.

Todo ello explicado con un lenguaje claro y sencillo, alejado de los tecnicismos, explicando cada concepto, de forma que pueda servir como una verdadera guía de iniciación.

Destinatarios:

- Profesionales de la salud que quieran conocer sobre las emociones y sus problemáticas, siendo los trastornos asociados a las emociones los más frecuentes en la consulta clínica
- A cualquier persona interesada en conocer cómo funcionamos, y cómo determina las emociones nuestro comportamiento.

Temática

- Definiendo las emociones

Existen muchos tipos de emociones, según su contenido, intensidad o consecuencias, aprende a distinguir cada una de ellas.

- El cerebro emocional

La relevancia de las emociones es tal que en nuestro cerebro existen áreas especializadas para el procesamiento de este tipo de información, descubre cuáles y cómo funciona.

- El origen de las emociones

Las emociones conviven con cualquier decisión que tomamos, y sin darnos cuenta matiza lo que hacemos, pensamos y queremos.

- Las emociones y la salud

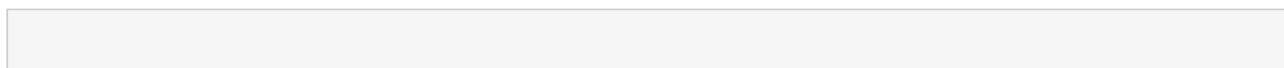
En la práctica clínica los casos más frecuentes de consulta son aquellos relativos a problemas emocionales, como por ejemplo la depresión.

Autor:

Juan Moisés de la Serna ha dedicado parte de la vida al estudio e investigación del comportamiento humano, indagando en las inquietudes y motivaciones que llevan a conseguir nuestros objetivos y metas. Este conocimiento científico se complementa con la experiencia adquirida durante su trabajo como terapeuta. Actualmente trabaja como profesor universitario, complementado con una activa tarea de divulgación a través de conferencias, libros y artículos científicos

Agradecimientos

Aprovechar desde aquí para agradecer a todas las personas que han colaborado con sus aportaciones en la realización de este texto, especialmente a la Dra. Jaci Molins Roca, Directora del posgrado universitario de coaching personal y organizacional de la Universidad Rovir i Vigili y a D^a Laura Sánchez, Docente, Coach y Consultora de negocios online.



 [Descargar Psicología de las Emociones: Cómo usarlas a nues ...pdf](#)

 [Leer en línea Psicología de las Emociones: Cómo usarlas a nu ...pdf](#)

Descargar y leer en línea Psicología de las Emociones: Cómo usarlas a nuestro favor (Inteligencia Emocional nº 1) (Spanish Edition) Dr. Juan Moises de la Serna

Format: Kindle eBook

Download and Read Online Psicología de las Emociones: Cómo usarlas a nuestro favor (Inteligencia Emocional nº 1) (Spanish Edition) Dr. Juan Moises de la Serna #05X18CWUIDK

Leer Psicología de las Emociones: Cómo usarlas a nuestro favor (Inteligencia Emocional nº 1) (Spanish Edition) by Dr. Juan Moises de la Serna para ebook en líneaPsicología de las Emociones: Cómo usarlas a nuestro favor (Inteligencia Emocional nº 1) (Spanish Edition) by Dr. Juan Moises de la Serna Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros Psicología de las Emociones: Cómo usarlas a nuestro favor (Inteligencia Emocional nº 1) (Spanish Edition) by Dr. Juan Moises de la Serna para leer en línea.Online Psicología de las Emociones: Cómo usarlas a nuestro favor (Inteligencia Emocional nº 1) (Spanish Edition) by Dr. Juan Moises de la Serna ebook PDF descargarPsicología de las Emociones: Cómo usarlas a nuestro favor (Inteligencia Emocional nº 1) (Spanish Edition) by Dr. Juan Moises de la Serna DocPsicología de las Emociones: Cómo usarlas a nuestro favor (Inteligencia Emocional nº 1) (Spanish Edition) by Dr. Juan Moises de la Serna MobipocketPsicología de las Emociones: Cómo usarlas a nuestro favor (Inteligencia Emocional nº 1) (Spanish Edition) by Dr. Juan Moises de la Serna EPub

05X18CWUIDK05X18CWUIDK05X18CWUIDK