



Stressmanagement für Teams

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Stressmanagement für Teams

Christine Busch

Stressmanagement für Teams Christine Busch

 [Download Stressmanagement für Teams ...pdf](#)

 [Online lesen Stressmanagement für Teams ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Stressmanagement für Teams Christine Busch

372 Seiten

Kurzbeschreibung

Beschäftigte in Service, Gewerbe und Produktion sind hohen körperlichen und psychosozialen Belastungen ausgesetzt. Dennoch haben sie als häufig un- bzw. angelernte Mitarbeiter nur selten Zugang zu Angeboten der betrieblichen Gesundheitsförderung. Betriebe erkennen mittlerweile, dass ein Gesundheitsmanagement für diese große Personengruppe das Potenzial zu beachtlichen Kostenersparnissen hat, bislang fehlen allerdings spezifische Trainingskonzepte. Dieses Manual bietet erstmals ein Programm zum Stress- und Ressourcenmanagement für geringqualifizierte Mitarbeiter (ist aber auch für andere Zielgruppen geeignet). Es ist als Teamtraining konzipiert und umfasst neben 4 Modulen für die Betroffenen (Bewegung, soziale Unterstützung sowie Problemlösen im Team und Worklife-Balance) auch ein Führungskräfte-Training. Das Konzept wurde in enger Kooperation mit Anbietern betrieblicher Gesundheitsförderung (z.B. Krankenkassen) und dem Institut für Sport und Bewegungsmedizin der Universität Hamburg entwickelt und didaktisch auf die Zielgruppe zugeschnitten. Es enthält neben Grundlagen zum Stressmanagement umfangreiche Ablaufbeschreibungen, Checklisten, Moderationsanleitungen und alle Folien und Materialien komplett zum Download. - Für Verantwortliche im Gesundheitsmanagement, Geschäftsführer, Trainer, Krankenkassen und Sozialdienste. Buchrückseite

Gesundheitsförderung durch Team- und Führungskräfteentwicklung: ReSuM Beschäftigte in Service, Gewerbe und Produktion sind hohen Belastungen ausgesetzt. Dennoch haben sie nur selten Zugang zu Angeboten der betrieblichen Gesundheitsförderung. Doch Betriebe erkennen mittlerweile: Gesundheitsmanagement muss alle Beschäftigten erreichen. Dieses Manual bietet ein Stressmanagement-Programm für un- und angelernte Mitarbeiter, das die Gesundheit der Mitarbeiter durch Team- und Führungskräfteentwicklung und durch die Förderung von Bewegung und Work-Life Balance verbessert und zudem ein kostengünstiges Programm für die Betriebe darstellt. **Stressfrei in 4 + 1 Schritten**– Vier Module für Mitarbeiter: Gesundheitsorientierte Teamentwicklung, Förderung von Bewegung und Work-Life-Balance– Ein Modul für deren Führungskräfte: WunderWaffe Wertschätzung (WWW) für eine nachhaltige Wirksamkeit **Das Material: Verständlich und umfangreich**– Ausführliche Grundlagen zu den Inhalten von ReSuM– Detaillierte Ablaufbeschreibungen, Checklisten, Zeitpläne, Moderationsanleitungen– Alle Arbeitsmaterialien, ein Screening zur Analyse der Ist-Situation im Betrieb, ein Katalog mit Bewegungsübungen und ein Tool zur Kostenplanung und -kontrolle finden Sie auf der Begleitwebsite des Verlags zu diesem Buch **Für die Praxis gemacht**– In enger Kooperation mit Krankenkassen und Betrieben entwickelt und erprobt– Für Verantwortliche im Gesundheitsmanagement, Geschäftsführer, Personalentwickler, Trainer, Krankenkassen und Sozialdienste Über den Autor und weitere Mitwirkende

Christine Busch, Dr., Dipl.-Psych., arbeitet als wissenschaftliche Mitarbeiterin und Projektleiterin am Institut für Arbeits- und Organisationspsychologie der Universität Hamburg.

Download and Read Online Stressmanagement für Teams Christine Busch #OHGQMXZJ9IK

Lesen Sie Stressmanagement für Teams von Christine Busch für online ebook Stressmanagement für Teams von Christine Busch Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Stressmanagement für Teams von Christine Busch Bücher online zu lesen. Online Stressmanagement für Teams von Christine Busch ebook PDF herunterladen Stressmanagement für Teams von Christine Busch Doc Stressmanagement für Teams von Christine Busch Mobipocket Stressmanagement für Teams von Christine Busch EPub