



Les plantes antidouleur

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Les plantes antidouleur

Kurt Hostettmann

Les plantes antidouleur Kurt Hostettmann

 [Télécharger Les plantes antidouleur ...pdf](#)

 [Lire en ligne Les plantes antidouleur ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Les plantes antidouleur Kurt Hostettmann

143 pages

Présentation de l'éditeur

Dans la plupart des civilisations, l'homme a cherché dans la nature des substances capables d'atténuer la douleur physique liée aux maux, blessures et maladies. Dans la Grèce antique et en Egypte, on utilisait déjà le pavot somnifère et l'écorce de saule. Ces plantes ont conduit, respectivement, à la découverte de la morphine et à la mise au point de l'aspirine.

Ce guide vous présente, pour les diverses pathologies, les plantes qui peuvent apporter un réel soulagement, avec des indications précises sur la façon de les utiliser de façon efficace. Certaines plantes sont administrées en usage interne, d'autres en application externe ou inhalées sous forme d'huiles essentielles. Les éventuels effets secondaires ou contre-indications sont aussi mentionnés.

Parmi les douleurs les plus fréquentes figurent les maux de tête et les migraines, ainsi que les douleurs articulaires. De nombreuses recherches ont été conduites sur les moyens de les vaincre ou de les prévenir. Le saule, l'arnica, la griffe du diable, le cassis et surtout le curcuma ont fait leurs preuves. Pour les migraines, la grande camomille ou partenelle, la menthe poivrée, le pétasite et le cannabis (!) sont des solutions valables. Le cannabis aide aussi les personnes atteintes de sclérose en plaques. Contre les douleurs menstruelles, rien de mieux que le gattilier (ou poivre des moines). Contre les maux de gorge : sauge et échinacée. Rage de dents ? clou de girofle et impéatoire. Contre le mal de mer, le gingembre est utilisé depuis des siècles et encore de nos jours. Quelques plantes contre les douleurs du système urinaire et du système digestif sont aussi proposées. Un ouvrage illustré destiné au grand public, agrémenté de nombreuses anecdotes historiques, et surtout bien pratique pour lutter contre les petits ou grands maux du corps, à placer dans toute bonne pharmacie familiale. Biographie de l'auteur

Kurt Hostettmann, docteur en chimie, est professeur honoraire aux Universités de Genève, Lausanne, Nanjing, Shandong et à l'Académie chinoise des sciences à Shanghai. Spécialisé dans les plantes médicinales et phytomédicaments, il jouit d'une renommée internationale et a reçu en septembre 2014 la médaille d'or Egon Stahl de la Society for Medicinal Plant and Natural Product Research pour ses remarquables travaux en pharmacognosie et en phytothérapie. Il est l'auteur de plus de cinq cents publications et d'une douzaine de livres, dont certains ont été traduits en japonais, chinois, indonésien, farsi, espagnol et portugais.

Download and Read Online Les plantes antidouleur Kurt Hostettmann #37IKSP9E04Y

Lire Les plantes antidouleur par Kurt Hostettmann pour ebook en ligneLes plantes antidouleur par Kurt Hostettmann Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Les plantes antidouleur par Kurt Hostettmann à lire en ligne.Online Les plantes antidouleur par Kurt Hostettmann ebook Téléchargement PDFLes plantes antidouleur par Kurt Hostettmann DocLes plantes antidouleur par Kurt Hostettmann MobipocketLes plantes antidouleur par Kurt Hostettmann EPub
37IKSP9E04Y37IKSP9E04Y37IKSP9E04Y