



## La Reflexologie

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# La Reflexologie

*Inge Dougans, Suzanne Ellis*

**La Reflexologie** Inge Dougans, Suzanne Ellis

 [Télécharger La Reflexologie ...pdf](#)

 [Lire en ligne La Reflexologie ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne **La Reflexologie Inge Dougans, Suzanne Ellis**

---

246 pages

Présentation de l'éditeur

Cet ouvrage est un manuel complet d'enseignement personnel destiné à tous ceux qui désirent maîtriser cette méthode thérapeutique douce mais d'une grande efficacité. La réflexologie, comme nombre de méthodes de soins complémentaires, a connu un succès croissant au cours des dernières années, ce qui lui a valu d'être reconnue aujourd'hui comme une méthode curative naturelle. Les auteurs ont été les premiers à mettre en évidence le rapport étroit entre la réflexologie et la théorie chinoise des méridiens. Cette théorie part du principe que le corps humain possède son propre système de canaux d'énergie - ou méridiens d'acupuncture - et que tout blocage venant à rompre son équilibre peut engendrer troubles et maladies. Ce guide pratique montre comment identifier et traiter les zones réflexes sur les pieds, en rapport avec toutes les parties du corps, afin de rétablir l'équilibre, tant dans un but préventif que pour induire un état de relaxation. Quatrième de couverture

Cet ouvrage est un manuel complet d'enseignement personnel destiné à tous ceux qui désirent maîtriser cette méthode thérapeutique douce mais d'une grande efficacité.

La réflexologie, comme nombre de méthodes de soins complémentaires, a connu un succès croissant au cours des dernières années, ce qui lui a valu d'être reconnue aujourd'hui comme une méthode curative naturelle.

Les auteurs ont été les premiers mettre en évidence le rapport étroit entre la réflexologie et la théorie chinoise des méridiens. Cette théorie part du principe que le corps humain possède son propre système de canaux d'énergie - ou méridiens d'acupuncture - et que tout blocage venant à rompre son équilibre peut engendrer troubles et maladies.

Ce guide pratique montre comment identifier et traiter les zones réflexes sur les pieds, en rapport avec toutes les parties du corps, afin de rétablir l'équilibre, tant dans un but préventif que pour induire un état de relaxation. Biographie de l'auteur

Inge Dougans, qui dirige l'International School of Reflexology and Meridien Therapy, nous offre, à l'aide de schémas clairs et précis, une méthode progressive pour appréhender les bases de la réflexologie, ainsi que des techniques plus élaborées destinées à traiter un grand nombre d'affections et de troubles divers.

Download and Read Online **La Reflexologie Inge Dougans, Suzanne Ellis** #JUS69TAQFIZ

Lire La Reflexologie par Inge Dougans, Suzanne Ellis pour ebook en ligneLa Reflexologie par Inge Dougans, Suzanne Ellis Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres La Reflexologie par Inge Dougans, Suzanne Ellis à lire en ligne.Online La Reflexologie par Inge Dougans, Suzanne Ellis ebook Téléchargement PDFLa Reflexologie par Inge Dougans, Suzanne Ellis DocLa Reflexologie par Inge Dougans, Suzanne Ellis MobipocketLa Reflexologie par Inge Dougans, Suzanne Ellis EPub

**JUS69TAQFIZJUS69TAQFIZJUS69TAQFIZ**