



La bonne cuisine du comté de Nice

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

La bonne cuisine du comté de Nice

Jacques Médecin

La bonne cuisine du comté de Nice Jacques Médecin

 [Télécharger La bonne cuisine du comté de Nice ...pdf](#)

 [Lire en ligne La bonne cuisine du comté de Nice ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne **La bonne cuisine du comté de Nice Jacques Médecin**

288 pages

Présentation de l'éditeur

Il y a une trentaine d'années, personne ou presque ne savait qu'il existait une gastronomie typiquement niçoise. Aujourd'hui elle est mise à l'honneur, car il s'agit d'une cuisine riche en couleurs et en saveurs, extrêmement diversifiée et dont les bienfaits pour la santé sont reconnus par les diététiciens.

On y retrouve tous les légumes du soleil – aubergines, courgettes, tomates, poivrons, fenouil, etc. – et surtout les ingrédients vedettes de la cuisine méditerranéenne, les herbes aromatiques, l'ail et l'huile d'olive. Soupes de poisson ou de haricots, omelettes, poissons méridionaux, viandes mijotées ou grillées, pâtes en sauces parfumées, gratins et légumes marinés sont les principaux composants de cette cuisine simple et saine, présentée ici en 320 recettes.

Sommaire :

Conseils et renseignements / Les potages / Les sauces / Les hors-d'oeuvre / Les viandes / Les poissons / Les fruits de mer / Les légumes / Les oeufs / Les pâtes / Les fromages / Les desserts / Les conserves / Les apports extérieurs dans la gastronomie niçoise / Les vins / Lexique / Liste des recettes en niçois / Liste des recettes en français.

Biographie de l'auteur

Jacques Médecin a été Maire de Nice pendant 25 ans et président du Conseil général des Alpes-Maritimes.

Download and Read Online **La bonne cuisine du comté de Nice Jacques Médecin #ZNBF75CAL2D**

Lire La bonne cuisine du comté de Nice par Jacques Médecin pour ebook en ligneLa bonne cuisine du comté de Nice par Jacques Médecin Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres La bonne cuisine du comté de Nice par Jacques Médecin à lire en ligne.Online La bonne cuisine du comté de Nice par Jacques Médecin ebook Téléchargement PDFLa bonne cuisine du comté de Nice par Jacques Médecin DocLa bonne cuisine du comté de Nice par Jacques Médecin MobipocketLa bonne cuisine du comté de Nice par Jacques Médecin EPub

ZNBF75CAL2DZNBF75CAL2DZNBF75CAL2D