



## Vegetarian Basics

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Vegetarian Basics

*Sebastian Dickhaut, Cornelia Schinharl*

**Vegetarian Basics** Sebastian Dickhaut, Cornelia Schinharl

Lang ist's her, dass 'Vegetarisch' für Körner, Wurzeln und Landeier stand, 'Vegetarian Basics' - das ist nicht die Notlösung, sondern Überraschung, Hochgenuss, die wahre Kochkunst! Außerdem in diesem Buch: Jede Menge Basic-Infos über Zutaten, in denen mehr steckt, als nur Beilage zu sein, 160 Seiten, Softcover 24 x 23 cm

 [Download Vegetarian Basics ...pdf](#)

 [Online lesen Vegetarian Basics ...pdf](#)

## Downloaden und kostenlos lesen Vegetarian Basics Sebastian Dickhaut, Cornelia Schinharl

---

160 Seiten

Amazon.de

Salat, Salbei und Co. recken stolz ihre Blätter. Dürfen sie doch endlich auch in der bekannten *Basics*-Reihe von Graefe und Unzer einmal ganz unter sich sein, ohne dass ihnen Fisch und Fleisch die Schau stehen. In *Vegetarian Basics* darf sich von Adzukibohne bis Zwiebel alles, was Vegetarier oder solche, die es werden wollen, erfreut, von seiner schönsten Seite zeigen. Über hundert feine Leckereien hält das flexible Kochbuch im Format von ca. 24x23 cm bereit. Im bewährten *Basics*-Team ist Cornelia Schinharl für die Rezepte und Sebastian Dickhaut für die Texte zuständig. Die durchweg farbigen Fotos geben einen Vorgeschmack auf das, was man alles kochen, backen, grillen, braten und frittieren kann. Die herrlichen Pakoras zum Beispiel: knackiges Gemüse, in Teig aus Kichererbsenmehl getunkt und in Öl frittiert. Oder Sellerie, der zusammen mit Rosmarin und Knoblauch in der Pfanne brutzelt. Oder die würzigen Nusskartoffeln mit sahniger Meerrettichsauce. Letztere nicht nur herrlich würzig, sondern auch im Nu zubereitet. Die Gerichte sind für 4 Personen ausgelegt. Die Anleitungen sind sehr übersichtlich und leicht nachvollziehbar. Der gute alte Buchweizen kommt wieder zu Ehren. Linsen- und Reisgerichte zeigen sich mal knackig-exotisch, mal verführerisch süß. Brotaufstrich, Suppen, Saucen und Süßes, hier können Vegetarier und Veganer aus dem Vollen schöpfen. Neben den Rezepten gibt es Tipps und Erklärungen. Was macht die Tomate eigentlich rot? Und warum ist sie so gesund? Was ist Makrobiotik und wie bekomme ich mein Eisen, wenn ich mich vegetarisch ernähren will? *Tante Ilse*, Sebastian Dickhauts weibliches alter ego, weiß Rat. Hat 16 Gründe, vegetarisch zu sein parat. Und weiß obendrein, wie man gute vegetarische Drinks zubereitet. --*Anne*

*Hauschild* Kurzbeschreibung

„17 Gründe, vegetarisch zu essen“ - falls Sie tatsächlich noch auf der Suche sind, hier steht es schwarz auf weiß. Lang ist's her, dass „Vegetarisch“ für Körner, Wurzeln und Landeier stand. Heute gibt's Limonen-Ingwer-Risotto beim ersten Rendezvous, Salat mit Ziegenkäse und Datteln beim Weiber-abend, Ofengemüse für die große Familie und gebratenen Spargel mit Bärlauchnudeln, wenn es mal richtig schick sein soll.

„Vegetarian Basics“ - das ist nicht die Notlösung, sondern Überraschung, Hochgenuss, die wahre Kochkunst! Außerdem in diesem Buch: Jede Menge Basic-Infos über Zutaten, in denen mehr steckt, als nur Beilage zu sein. Der Verlag über das Buch

"17 Gründe, vegetarisch zu essen" - falls Sie tatsächlich noch auf der Suche sind, hier steht es schwarz auf weiß. Lang ist's her, dass "Vegetarisch" für Körner, Wurzeln und Landeier stand. Heute gibt's Limonen-Ingwer-Risotto beim ersten Rendezvous, Salat mit Ziegenkäse und Datteln beim Weiberabend, Ofengemüse für die große Familie und gebratenen Spargel mit Bärlauchnudeln, wenn es mal richtig schick sein soll.

"Vegetarian Basics" - das ist nicht die Notlösung, sondern Überraschung, Hochgenuss, die wahre Kochkunst! Außerdem in diesem Buch: Jede Menge Basic-Infos über Zutaten, in denen mehr steckt, als nur Beilage zu sein.

Download and Read Online Vegetarian Basics Sebastian Dickhaut, Cornelia Schinharl #P38YSRAH1FD

Lesen Sie Vegetarian Basics von Sebastian Dickhaut, Cornelia Schinharl für online ebook Vegetarian Basics von Sebastian Dickhaut, Cornelia Schinharl Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Vegetarian Basics von Sebastian Dickhaut, Cornelia Schinharl Bücher online zu lesen. Online Vegetarian Basics von Sebastian Dickhaut, Cornelia Schinharl ebook PDF herunterladen Vegetarian Basics von Sebastian Dickhaut, Cornelia Schinharl Doc Vegetarian Basics von Sebastian Dickhaut, Cornelia Schinharl Mobipocket Vegetarian Basics von Sebastian Dickhaut, Cornelia Schinharl EPub