



## L'Art du bouddhisme

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# L'Art du bouddhisme

*Sa Sainteté le dalaï-lama*

**L'Art du bouddhisme** Sa Sainteté le dalaï-lama

 [Télécharger L'Art du bouddhisme ...pdf](#)

 [Lire en ligne L'Art du bouddhisme ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne L'Art du bouddhisme Sa Sainteté le dalaï-lama

---

192 pages

Présentation de l'éditeur

Loin des clichés occidentaux qui entourent le bouddhisme, ce livre, porté par la plume de Sa Sainteté le dalaï-lama, offre pour la première fois une réflexion systématique sur les différentes écoles et pensées qui ont marqué la doctrine en ses deux mille cinq cents ans d'existence. Grâce à une présentation historique et thématique de la religion, le lecteur pourra enfin accéder à ses fondements et s'éloigner des fausses représentations qui circulent dans les médias à son sujet. Le bouddhisme s'accompagne d'une réelle philosophie, introduite ici avec rigueur par des distinctions fondamentales. Si l'on a tous une idée de ce qu'est le karma, l'auteur redéfinit cette notion galvaudée en Occident et chasse ainsi tout cliché véhiculé dans notre société.

Ce n'est qu'une fois intégrés toutes les nuances du bouddhisme et sa raison d'être que le lecteur sera capable de mettre en pratique ses connaissances nouvellement acquises. Car ce livre est également un guide pratique très simple et accessible à tous. Il nous livre des méthodes claires et des conseils pratiques, en respiration notamment, pour faire le vide dans le nirvana, c'est-à-dire cesser de se penser comme un objet matériel, ostraciser la souffrance et le plaisir, se défaire de toute dépendance, pour enfin fuir le malheur et connaître le bonheur dans une illumination bénéfique pour soi comme pour les autres.

Une introduction au bouddhisme essentielle de la main du XIV<sup>e</sup> dalaï-lama, le plus haut chef spirituel des Tibétains, pour tout savoir de la religion, de ses différents penseurs, et s'initier à la méditation.

Biographie de l'auteur

Tenzin Gyatso, XIV<sup>e</sup> dalaï-lama, est, depuis 1950, le chef spirituel et temporel des Tibétains. Il vit en exil en Inde depuis 1959, date à laquelle la Chine mit brutalement fin au régime de très large autonomie au sein de l'ensemble chinois dont jouissait jusqu'alors le Tibet. Son combat incessant pour la dignité humaine et la reconnaissance de l'identité culturelle tibétaine lui ont valu de recevoir en 1989 le prix Nobel de la paix. Nicholas Vreeland est directeur du Tibet Center de New York. Ordonné moine en 1985, il a obtenu en 1995 la rare distinction de guéshé, ou docteur en philosophie bouddhiste. Il a également participé à la conception et à la réalisation de l'ouvrage du dalaï-lama intitulé *L'Art de la compassion*. Il dirige actuellement le monastère de Rato Dratsang, dans l'Inde du Sud.

Richard Gere, acteur américain et fondateur de l'organisation caritative Healing the Divide, est un fidèle entre les fidèles du dalaï-lama et de son combat pour la résurrection du Tibet. Depuis maintenant plusieurs décennies, inlassablement et avec une énergie qui semble inépuisable, il est de toutes les initiatives en faveur des droits spirituels, culturels et politiques du peuple tibétain.

Download and Read Online L'Art du bouddhisme Sa Sainteté le dalaï-lama #K3Z5HCRVBWP

Lire L'Art du bouddhisme par Sa Sainteté le dalaï-lama pour ebook en ligneL'Art du bouddhisme par Sa Sainteté le dalaï-lama Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres L'Art du bouddhisme par Sa Sainteté le dalaï-lama à lire en ligne. Online L'Art du bouddhisme par Sa Sainteté le dalaï-lama ebook Téléchargement PDFL'Art du bouddhisme par Sa Sainteté le dalaï-lama DocL'Art du bouddhisme par Sa Sainteté le dalaï-lama MobipocketL'Art du bouddhisme par Sa Sainteté le dalaï-lama EPub

**K3Z5HCRVBWPK3Z5HCRVBWPK3Z5HCRVBWP**